

# 臥龍務語

第四十三期

國立臺北教育大學學務電子報  
NTUE Student Affairs E-Newsletter



學務處網站



臥龍務語

發行人 / 學務長 蔡業榮  
輪值主編 / 體育室  
信箱 / dsa@tea.ntue.edu.tw  
校安 24 小時專線：(02)2733-2840  
發行日期：2021-05-03

## 本期快速瀏覽

### 活動預告

#### 〈生輔組〉

- 【活動預告】109-2全校研究生座談會暨大學部第2次學生幹部座談會

#### 〈衛保組〉

- 【講座】從12年國教之素養導向談全人性教育

#### 〈心輔組〉

- 【工作坊】重新/從心·和父母擁抱——親子關係探索
- 【講座】「不一樣，會怎樣？」認識與尊重多元性別

#### 〈校園安全組〉

- 【校外賃居宣導】租屋防身術法律講座
- 【防制學生藥物濫用】臺北市立聯合醫院辦理「為你寫詩•為你反毒」現代詩徵文比賽活動

#### 〈原資中心〉

- 【生涯講座】職場新鮮人 必勝面試妝
- 【部落參訪】泰雅族傳統文化體驗營

### 學務報你知

#### 〈體育室〉

- 【校內榮譽榜】109學年度校長盃桌球賽

### 活動訊息

#### 【活動預告】109-2全校研究生座談會暨大學部第2次學生幹部座談會

研究生代表座談會暨大學部第二次學生幹部座談會

時間：110年5月25日(二) 15:30-17:00

地點：學生活動中心405會議廳

研究生代表部份，敬請各獨立之研究所及各系碩、博士班一、二年級研究生於5月7日前至多推薦3名代表參加。

#### 【講座】從12年國教之素養導向談全人性教育

時間：110年5月21日(五)上午10:10~12:00

地點：至善樓401教室

講師：國立臺灣師範大學師資培育學程 高松景教授

舉辦單位：衛生保健組

## 本期特色專題

01. 急救訓練健康技能鑑定與CPR+AED研習

02. 交通安全宣導

03. 防制學生藥物濫用宣導教育績優梯隊

04. 109UVL勇奪校史男甲一級首冠 榮耀國北 十年一刻

05. 十二星座拒毒法

06. 「成為對的人~串起社會安全守護網」教師研習系列講座

07. 情緒共生指南~情緒覺察講座成果

### .01 | 健康技能鑑定與CPR+AED研習

急救訓練

第五十二期

第五十三期

第五十四期

第五十五期

第五十六期

第五十七期

第五十八期



為提升校園安全及加強學生對意外發生的緊急處理，本組聘請專業醫療人員蒞校，於4/10(六)提供八小時基本救命術專業課程訓練及檢定，通過者可取得本校健康技能教學基本能力初級鑑定證明書。課程內容除講述急救基本概念外，還須實際操作、團體演練等，最後再進行筆試測驗及術科檢定。本次研習計有29人參與。

另於3/30(二)結合通識課程，邀請臺北市立聯合醫院仁愛院區護理師來講授傷口照護、正確使用繃帶及三角巾包紮方式，共有89人參加。

### 交通安全宣導

Top

【工作坊】重新/從心，和父母擁抱——親子關係探索



【講座】「不一樣，會怎樣？」認識與尊重多元性別

時間：110年5月19日(三) 18:30-20:30

地點：至善樓G102

報名網址：<https://reurl.cc/dV3b5V>



【校外賃居宣導】租屋防身術法律講座

為增進賃居校外學生生活及法律常識，提高租屋相關法律知能，誠摯邀請全校教職員工生參加校外賃居座談-「租屋防身術法律講座」

講座時間：110年5月4日(週二)15:30至17:20時。

講座地點：篤行樓Y701教室

報名方式：請至活動網頁線上報名[https://signup.ntue.edu.tw/Super\\_select.aspx?key=420](https://signup.ntue.edu.tw/Super_select.aspx?key=420)

講座內容：邀請「崔媽媽基金會」法律組組長，就租屋權益、契約、法律常識及相關案例進行分析探討。

注意事項：完成線上報名且全程參與活動者有提供「便利商店」面額100元之商品卡50張作為有獎徵答獎勵品，另師資生可採認演講師生場次時數。

主辦單位：學務處校園安全組

連絡電話：82057莫靑育

.02 |



(資料來源:168交通安全入口網)

.03 |

防制學生藥物濫用宣導教育績優梯隊

109學期寒假志工服務梯隊自主策劃「防制學生藥物濫用」服務學習模式推廣教育活動，分別由芝山教育文化服務隊(花蓮志學、宜蘭中山國小)、體育系學會(花蓮豐山國小)獲得優勝獎金與獎狀，本次獲獎團體使出渾身解數、精湛舞台表演、傳神肢體動作，描述毒品危害性及如何拒絕來路不明藥物毒品，並充分利用教學技巧，激勵與獎勵參訓新生代與小朋友，讓每個人都能夠獲得深具意義獎品，真所謂「興高采烈」來參加活動，帶著豐碩獎品而歸，也相信這樣教學相長，世代接替、永恆流傳下去，對毒品宣導教育有更深層認識與了解，在校同學們更加嫻熟具備生活輔導實戰技能與教學經驗。配合公告：歡迎同學109學期暑假備鄉志工服務梯隊，至校安組報名參加這項深具意義活動。

109學年度寒假志工服務梯隊「防制學生藥物濫用」宣導教育績優獲獎團體



.04 |

榮耀國北 十年一刻

109UVL勇者校史男甲一級首冠

本校男子甲組排球隊，在109學年度大專公開一級男子組決賽對上彰化師大，上演5局大戰以25比19、23比25、15比25、25比22、15比12逆轉勇奪本校史上第一冠。感謝陳慶和校長帶領陳永倉主秘、蔡葉榮學務長、理學院翁翰林院長、體育系陳益祥主任及多位師生至決賽現場為本校排球

### 【防制學生藥物濫用】臺北市立聯合醫院辦理「為你寫詩•為你反毒」現代詩徵文比賽活動

#### 一、前言

毒品常透過各種形式和多樣化的偽裝方式，讓人無法輕易辨識，導致入侵校園而不自覺，不但健康造成影響，更可能引起犯罪等治安問題。本院希望藉由舉辦「為你寫詩•為你反毒」徵文比賽，廣泛傳達拒絕及勸戒毒品之觀念，以徵文方式廣邀學生書寫心情，宣揚毒品防制之精神，使學生更加注重毒品危害之嚴重性，並可提高警覺不輕易掉入毒品陷阱，愛護自己的身體。

#### 二、活動時程

- (一) 徵件時間：110年04月15日(四) 至 110年05月16日(日) 24:00為止。
- (二) 初審時間：110年05月17日(一) 至 110年05月21日(五)。
- (三) 評審決賽：110年05月24日(一) 至 110年06月14日(一)。
- (四) 得獎公告：110年06月21日(一) 公告於臺北市立聯合醫院網站及個別通知得獎人。

#### 三、參賽組別

- (一) 國中組
- (二) 高中組(高中職)
- (三) 大專組(大專院校)

#### 四、評選方式

- (一) 初審：委請衛教專家進行評選，同一作品由兩位評分，平均總分80分以上者進入決賽。
  - (二) 決賽：委請三位文學專家評分及評語，依各組別分數前三名為得獎人。
  - (三) 評選標準：
    1. 寫作內容：40%，作品內容是否流暢且契合「毒品防制」之主題。
    2. 寫作技巧：30%，作品內容所採用之詞語修辭與其表達效果。
    3. 創意性：30%，作品內容創新程度、豐富度及宣導主題之精神。
- 請同學踴躍參加(報名網址：<http://bit.ly/3mFEhn>)。

### 【職涯講座】職場新鮮人 必勝面試妝

時間：5/4(二)15:30-18:30

地點：篤行樓702室

講師：專職造型師Zoe老師-日本造型學院學習證書/國家美容乙級證照/勞動部ICAP新娘造型師講師/各大學造型講師

舉辦單位：原住民族學生資源中心

報名網址：<https://reurl.cc/pmj7Y8>

報名人數上限：20人

### 【部落參訪】泰雅族傳統文化體驗營

時間：5/15(六)~5/16(日)，2天1夜

地點：宜蘭縣大同鄉樂水部落

內容：透過學習體驗當地泰雅狩獵文化、飲食特色及原民傳統工藝，進而提升原民文化知能，同時藉由參與不同族群文化，使學生增進多元文化之價值觀。

舉辦單位：原住民族學生資源中心

報名網址：<https://reurl.cc/jqjXOM>

報名人數上限：20人

### 學務報你知

### 【校內榮譽榜】109學年度校長盃桌球賽

隊加油與鼓勵，成為本校男甲排在109學年度排球聯賽最堅強後盾，使本校排球隊士氣高昂，氣勢如虹，一舉奪冠。



本校男甲排在有「黃金左手」之稱的林顯丞教練帶領之下，在109學年度大專排球聯賽公開一級冠軍賽中，展現堅強的韌性，榮獲校史首冠！

恭喜周冠宇獲得冠軍隊MVP以及最佳舉球員對角攻擊球員、張昀亮獲得最佳自由球員的殊榮，能夠拿下109年男子甲一級冠軍寶座，更是感謝林顯丞教練平時對本校男子排球隊的耕耘與付出，協助本校帶領男子排球隊日常訓練，十年磨一劍，逆轉賽事，本校獲得校史大專盃排球一級冠軍！

109UVL決賽連結：<https://www.youtube.com/watch?v=GtOXmG2u2A8>

本文圖片載自網路@UVL大專排球聯賽

## .05 | 十二星座拒毒法

為強化宣導拒絕毒品，教育部特別製作「十二星座拒毒法」海報，提供防制學生藥物濫用宣導教育資訊，透過十二星座特性，了解如何拒毒各種招式，請參見下圖。



各縣市毒防中心24小時諮詢專線 0800-770-885 緝毒專線 110

教育部 Ministry of Education 關心您



109學年度校長盃桌球賽於4/13假體育館3樓舉行完畢，活動圓滿成功，恭喜獲獎單位。

一般組 冠軍:藝設系 亞軍:社發系 季軍:語創系 殿軍:兒英系

公開組 冠軍:體二 亞軍:體四 季軍:體碩



## .06 | 「成為對的人~串起社會安全守護網」教師研習系列講座



「成為對的人-串起社會安全守護網」教師研習系列講座活動首場講座已於110年3月23日辦理，由連玉如心理師帶領全校導師，一同窺探自殺議題的迷思與樣貌。首先介紹校園自殺防治的系統合作概念，導師是參與觀察學生的重要角色，導師若能提升危機及問題解決的知能、留心學生的狀況並適時介入，便有機會能提升自殺防治的保護因子、辨識及降低危險因子。本系列講座尚有三場活動，分別於4月13日、5月11日、6月1日針對理學院、教育學院、人文藝術學院不同特色闡述，期待師長們持續參與，一起交流與相互滋養，共許國北教師成為關懷學生身心安全之重要他人。

## .07 | 情緒共生指南~情緒覺察講座成果

心輔組於110年3月24日辦理「情緒共生指南」情緒覺察講座，由林昱芳諮商心理師帶領學生一同認識自己的情緒，並學習照顧自己的方式。本活動共37人參與，整體滿意度為100%。

