

# 臥龍務語

第四十四期

國立臺北教育大學學務電子報  
NTUE Student Affairs E-Newsletter



學務處網站



臥龍務語

發行人 / 學務長 蔡葉榮  
輪值主編 / 學務處校安組  
信箱 / dsa@tea.ntue.edu.tw  
校安 24 小時專線：(02)2733-2840  
發行日期：2021-06-03

## 本期快速瀏覽

### 活動預告

#### 〈校園安全組〉

- 【防疫措施】本校校園單一出入口實名制門禁及體溫量測作業

### 學務報你知

#### 〈課外組〉

- 【防疫應變】社團活動、畢業典禮及梯隊應變因應事項

#### 〈衛保組〉

- 【防疫對策】吃對食物防疫更加倍，提升免疫力6大關鍵！

#### 〈校園安全組〉

- 【反詐騙宣導】遇到詐騙集團假藉疫調騙個資，可向165反詐騙專線求證

#### 〈資源教室〉

- 【宣導事項】【特殊教育鑑定】

#### 〈原資中心〉

- 【獎助學金申請】109-2「原住民族委員會」獎助學金申請結果

## 活動訊息

### 【防疫措施】本校校園單一出入口實名制門禁及體溫量測作業

依據中央流行疫情指揮中心宣布全國疫情提升至第三級，及教育部通報指示事項，本校已於110年5月12日、5月17日召開防疫臨時會議因應，並自5月15日起實施本校校園單一出入口實名制門禁及體溫量測作業：

本校教職員工生請由本校正門口進出並採實名制刷卡入校，搭配紅外線感測儀進行體溫量測，另本校東側門進入校內之入口封閉(東側機車停車場仍開放停放機車)。

非洽公人士禁止入校，洽公人士請掃描實名制QR CODE或填寫實名制表單後入校。

本校教職員工生請在家先行自我體溫量測，若出現發燒(≥37.5度)、呼吸道症狀、腹瀉、嗅味覺異常等疑似症狀請儘速就醫並在家休息，以維護自己及他人身體健康，請勿入校，並依本校相關法規請假。

## 學務報你知

## 本期特色專題

- 【活動】資源教室增能工作坊系列活動
- 【宣導】行車安全宣導活動
- 【活動成果】「以舞療心」舞蹈治療工作坊
- 【活動成果】「心靈塔羅」工作坊
- 【心理健康】防疫心生活
- 我有接觸到確診個案/我是確診個案，應該要注意甚麼？

### .01 | 【活動】資源教室增能工作坊系列活動



資源教室於5月份工作坊系列活動-「自坊-塔羅與我、我與塔羅大精進-你抓得住我」由塔羅牌為媒介，透過動活潑的上課方式及同學們除了為了解自我與他人互動，讓手機跳脫日常需求感及療癒功能的層次

生涯能力提供跨領域的動機連結。期待同學們持續參與系交流中連結所學跨域提升。

第五十二期  
第五十三期  
第五十四期  
第五十五期  
第五十六期  
第五十七期  
第五十八期

### .02 | 【宣導】行車安全宣導活動

邀請臺北市區監理所於5月4日(二)至本校進行行車安全宣導，包含正確的騎乘要領、路權觀念及相關法規等，共計37人參加。

Top

### 【防疫應變】社團活動、畢業典禮及梯隊應變因應事項

#### 課外活動組防疫措施

- 一、社團交接、幹部會議取消，相關的交接資料會直接以電子公告的方式進行。
- 二、社課講師費申請單繳交時間延6月30日下午四點，若疫情狀況持續嚴峻，請社團先行私訊欲申請的課程數量，聯繫確認後再統一申請。
- 三、社團財產盤點，將由課外組聯繫後逕行至社辦盤點，同學無須到場
- 四、活動中心各場地、大禮堂及社團辦公室至6月14日止暫停使用。如果有需要拿私人物品的需求，先至課外組登記。
- 五、本學期社課與社團活動5月13日起停止辦理。

#### 畢業典禮

- 一、依第12次防疫會議決議，停辦畢業典禮及各系所小畢典。
- 二、原定辦理之名譽博士頒贈儀式與博士畢業生移穗暨各獎項得獎者合影儀式因疫情持續嚴峻，現已於防疫會議提案建議停辦。待防疫會議決議停辦後另行公告。
- 三、有關各學制租用之學位服歸還與押金退款事宜，畢聯會已與廠商進行研議，將視疫情變化提出最適宜之歸還方式，並盡快通知畢業班知悉。
- 四、有關各學制應屆畢業生繳納之畢聯會會費退款事宜，畢聯會已於5月28日晚間8點召開線上畢代會議討論，會議記錄另行公告。

#### 梯隊

- 一、原定於6/2中午12:20辦理的110年暑假服務梯隊行前說明會，將改採線上發佈檔案之方式進行。發布時間將待教育部教育優先區公文收到後再公告。
- 二、110年暑假服務梯隊之活動申請單、企劃書電子檔、確定出梯名單、家長通知書等資料繳交期限延至6/11下午5點，活動申請單之繳交假如有辦法線上找指導老師及會長/社長簽名者，則可掃描成電子檔繳交。請各梯隊與合作學校密切保持聯繫，如要取消梯隊請務必告知課外組承辦人，謝謝。
- 三、關於暑期梯隊申請短期暑宿，依生輔組之公告暫緩申請，後續將依生輔組規定辦理 <https://dsa.ntue.edu.tw/sa/newDetail/4299>

### 【防疫對策】吃對食物防疫更加倍，提升免疫力6大關鍵！

疫情不斷攀升，本土病例數量持續增加，除了勤洗手及戴口罩之外，落實健康生活、提升身體抵抗力也是防疫重要的一環。提供「Heho健康」網站資料，教大家如何健康吃以提升自身免疫力，對抗病菌入侵。

防疫對策 / 吃對食物防疫更加倍，提升免疫力6大關鍵！Heho健康 <https://heho.com.tw/archives/172040>

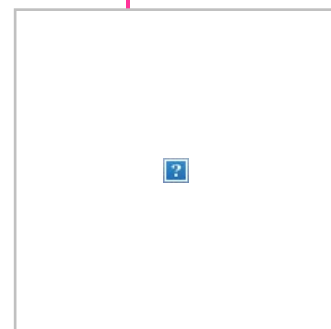


### .03 | 【活動成果】「以舞療心」舞蹈治療工作坊



110年5月04日爆米花志工團「以舞療心」舞蹈治療工作坊，帶領成員透過感受自己的身體動作，放鬆自我。

### .04 | 【活動成果】「心靈塔羅」工作坊



110年5月11日爆米花志工團辦理「心靈塔羅」工作坊，透過塔羅牌面教學，理解他人的困擾與需求，並予以同理他人。

### .05 | 【心理健康】防疫心生活



圖片摘自「Heho健康」網站

### 【反詐騙宣導】遇到詐騙集團假藉疫調騙個資，可向165反詐騙專線求證

中央流行疫情指揮中心5月22日說明，近日民眾反映有疑似詐騙集團假冒疫調人員向民眾騙取個資，請民眾提高警覺，若有疑慮可利用刑事警察局165反詐騙諮詢專線查證。指揮中心表示，指揮中心不會向民眾詢問銀行帳戶、身分證字號等，更不會要求匯款、保管帳戶，民眾應特別注意，也可反問「我的接觸者是誰」，辨識真偽。(資料來源:衛生福利部疾病管制署官網)

### 【宣導事項】【特殊教育鑑定】

【鑑定公告】109學年度第2學期特殊教育學生鑑定結果公告，本梯次本校共提報12名同學，11名通過審查。審查結果業已依規定個別通知，並辦理鑑定安置作業中。

### 【獎助學金申請】109-2「原住民族委員會」獎助學金申請結果

「原住民族委員會獎助大專校院原住民族學生」獎助學金，本校第一階段核發名額為獎學金3名、助學金6名、低收入戶助學金5名，第二階段增補名額獲核定助學金1名，109-2學期合計共15名。



## .06 | 我有接觸到確診個案/我是確診個案，應該要注意甚麼？

<p><b>我有接觸到COVID-19確診個案，應該要注意甚麼？</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 如果您與確診個案於症狀發生前三天至隔離前有密切接觸(如共同用餐、共同居住或曾有面對面15分鐘以上的接觸)，請先留在家中自我隔離，等候衛生單位通知，除非有需立即就醫需求，請不要離開住所。</li> <li>2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。</li> <li>3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。</li> <li>4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)。</li> <li>5. 觀察自己是否出現COVID-19的相關症狀，如：發燒、流鼻涕、咳嗽、喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛、頭痛、腹瀉、嗅覺或味覺異常、呼吸急促等。</li> <li>6. 若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青。</li> <li>7. 請依指示就醫或前往篩檢，並禁止搭乘大眾運輸工具。</li> <li>8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品。</li> <li>9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。</li> <li>10. 如果您不是密切接觸者，則僅需進行自我健康監測14天，如有疑似症狀，請佩戴口罩後就醫評估，並告知可能的接觸史。</li> </ol> <p style="text-align: right; font-size: small;">中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16</p>	<p><b>我是COVID-19確診個案，應該要注意甚麼？</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 大部分的COVID-19感染者症狀輕微，休養後即可自行康復，為了將醫療資源留給重症患者，請您先留在家中不要離開，等候公衛人員通知。</li> <li>2. 在家中請單獨一人一室，盡量和家人使用不同的衛浴設備，不要離開房間。</li> <li>3. 在家中請避免與其他同住者接觸，特別是長者、幼兒或免疫力低下的同住家人。</li> <li>4. 請務必佩戴口罩和注意手部衛生(使用肥皂和水洗手，或使用酒精)。</li> <li>5. 若出現發燒症狀，可以使用退燒藥減輕不適症狀，盡量臥床休息和飲水。</li> <li>6. 務必觀察自身症狀變化，若出現以下症狀時，請立即聯繫119、衛生局或撥打1922：喘、呼吸困難、持續胸痛、胸悶、意識不清、皮膚或嘴唇或指甲床發青。</li> <li>7. 請依指示就醫，並禁止搭乘大眾運輸工具。</li> <li>8. 請家人準備食物飲水，不要和家人共餐或共用物品。</li> <li>9. 請使用稀釋後的漂白水或酒精清潔所有經常觸摸的物體表面。</li> <li>10. 電話連絡我的密切接觸者(在我開始有症狀發生的前三天至隔離前，曾有共同用餐、共同居住或未佩戴口罩下面對面15分鐘以上的接觸)，請他們自我隔離並健康監測。</li> </ol> <p style="text-align: right; font-size: small;">中央流行疫情指揮中心提供 2021/05/16</p>
--	---