

103學年度 第一學期

# 大一導師 會議

103.10.14

時間	程序	主講人
15 : 15~15 : 30	報到	學務處
15 : 30~15 : 35	主席致詞	楊學務長忠祥
15 : 35~15 : 50	工作報告	生活輔導組
15 : 50~16 : 30	臨時動議	楊學務長忠祥
17 : 00~	散會	

# 大一導師工作協調會

103.10.14

## 設置導師生涯輔導時間

❖ 計畫緣起

❖ 計畫目標

❖ 執行策略與內容

❖ 績效與指標

## 執行策略與內容

- 一、設置導師生涯輔導時間。
- 二、執行方式：以小團體或一對一的型式進行。
- 三、就學生之生涯歷程檔案中的測驗結果、生涯規劃以及學科學習等，瞭解學生之生涯考量，引導並澄清其想法。
- 四、適時給予相關建議與回饋。

9

## 績效與指標

- 一、輔導學生人數達全班人數40%以上。
- 二、輔導學生滿意度達4分以上(滿意度指標為5分量表)。

10

國立臺北教育大學 \_\_\_\_\_ 學系 102 學年度第\_\_學期  
 ○○○導師生涯輔導時間(office hour)表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 (1) 09:00		教師研究室			
09:05 (2) 09:55		教師研究室			
10:15 (3) 11:05				教師研究室	
11:10 (4) 12:00					
13:30 (5) 14:20					
14:25 (6) 15:15					
15:35 (7) 16:25			教師研究室		
16:30 (8) 17:20			教師研究室		
備註：					

二、大一各班導師填覆所訂定之導師生涯輔導時間

國立臺北教育大學102學年度第1學期  
導師生涯輔導時間(office hour)表

星期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00 (1) 09:00	王大修 G811	徐超聖 G602 周金城 B409B 許一珍 Y232	周金城 B209	鄒小蘭 C631	王大修 G811
09:05 (2) 09:55	王大修 G811	徐超聖 G602 孫頌賢 Y523 陳嘉煥 Y228 周金城 B409B 許一珍 Y232	陳嘉煥 Y228 周金城 B209		王大修 G811
10:15 (3) 11:05	王大修 G811 廖卓成 G715 林玲慧 M442	郭葉珍 A709 孫頌賢 Y523 陳幸玫 Y423 許一珍 Y232	廖卓成 G715	徐超聖 G602 郭葉珍 A709 林玲慧 M440 楊凱翔 F301 周金城 B209	王大修 G811 陳嘉煥 Y228 江政達 S202 楊啟成 Y539
11:10 (4) 12:00	王大修 G811 廖卓成 G715 林玲慧 M442	郭葉珍 A709 孫頌賢 Y523 陳幸玫 Y423 許一珍 Y232	廖卓成 G715	郭葉珍 A709 林玲慧 M442 楊凱翔 F301 周金城 B209	王大修 G811 陳嘉煥 Y228 江政達 S202 楊啟成 Y539
13:30 (5) 14:20	王大修 G811 吳正仲 S101 楊凱翔 F301	孫頌賢 Y523 江政達 S202 黃聰耀 F134-20 許育健 Y421	鄒小蘭 Y823	鄒小蘭 Y823 吳正仲 S101 陳幸玫 Y423 許一珍 Y232	陳幸玫 Y423 楊啟成 Y539

<p>14:25 (6) 15:15</p>	<p>王大修 G811 吳正仲 S101 楊凱翔 F301</p>	<p>孫頌賢 Y523 倪明萃 M335 江政達 S202 黃聰耀 F134-20 許育健 Y421</p>	<p>鄒小蘭 Y823</p>	<p>鄒小蘭 Y823 吳正仲 S101 陳幸玫 Y423 許一珍 Y232</p>	<p>楊啟成 Y539</p>
<p>15:35 (7) 16:25</p>	<p>陳秋蓉 Y637 倪明萃 M335 吳正仲 S101 楊凱翔 F301</p>	<p>陳秋蓉 Y637 江政達 S202 楊凱翔 F301 黃聰耀 F134-20 許育健 Y421</p>	<p>徐超聖 G602 王大修 G811 鄒小蘭 Y823 郭葉珍 Y824 倪明萃 M335</p>	<p>許一珍 Y232</p>	
<p>16:30 (8) 17:20</p>	<p>陳秋蓉 Y637 倪明萃 M335 楊凱翔 F301</p>	<p>陳秋蓉 Y637 江政達 S202 陳幸玫 Y423 楊凱翔 F301 黃聰耀 F134-20 許育健 Y421</p>	<p>徐超聖 G602 王大修 G811 鄒小蘭 Y823 郭葉珍 Y824 倪明萃 M335</p>	<p>王大修 G102 楊凱翔 F301 許一珍 Y232</p>	
<p>備註：</p>					

### 三、生涯輔導一覽表

大一各班導師進行生涯輔導之時間、人數及達成之百分比率，如下表。

國立臺北教育大學 102 學年度大一導師生涯輔導狀況一覽表								
班級	導師	日期	時間	累積時數	地點	輔導人次	班級人數	百分比
語一甲	廖卓成	102.09.27	17:10~17:40	0.5	至善樓 7 樓研討室	1	46 人	100%
		102.10.12	16:00~16:40	1.5	教師研究室	2		
		102.10.25	09:30~10:00	2	教師研究室	1		
			16:30~17:30	3.5	至善樓 7 樓研討室	2		
			18:00~19:00	4.5	至善樓 7 樓研討室	3		
		102.10.29	15:30~16:30	5.5	教師研究室	1		
		102.11.03	10:00~11:30	7	至善樓 7 樓研討室	1		
		102.11.06	09:00~09:30	7.5	至善樓 7 樓研討室	4		
			10:15~10:40	8	至善樓 7 樓研討室	2		
			11:00~12:10	9	教師研究室	2		
			15:30~16:10	9.5	教師研究室	2		
		102.11.13	12:00~12:30	10	至善樓 7 樓研討室	1		
		102.11.20	10:00~12:00	12	教師研究室	2		
103.01.17	10:00~12:00	14	至善樓 7 樓研討室	23				
語一乙	許育健	102.12.12	12:20~13:20	1	Y421 師生研討室	6	40 人	45%
		102.12.19	12:20~13:20	2	Y421 師生研討室	6		
		102.12.26	12:20~13:20	3	Y421 師生研討室	6		
社一甲	王大修	102.10.15	12:05~13:10	1	G401	5	53 人	66%
		102.10.31	12:20~13:25	2	G811	1		
		102.11.06	12:20~13:10	2.5	G819	4		
		102.11.07	16:30~17:30	3.5	漢堡王	1		
		102.11.22	12:20~13:10	4	G819	6		
		102.11.27	09:00~09:30	4.5	校慶特教系休息區	3		
		102.12.05	16:30~17:40	5.5	G819	4		
		102.12.11	08:00~08:50	6	G819	1		
特一甲	鄒小蘭	102.10.16	12:00~13:30	1.5	Y823 教師研究室	6	42 人	36%
		102.10.17	15:30~16:30	2.5	Y823 教師研究室	2		
		102.10.24	15:30~17:00	4	Y823 教師研究室	5		
		102.11.18	12:00~13:00	5	校園操場	1		
		103.01.15	13:30~14:30	6	特教中心	1		

藝一甲	倪明萃	102.09.25	17:30~19:30	2	學校附近丹堤咖啡	2	43 人	79%
		102.10.01	12:20~13:40	3	prozac cafe	6		
		102.10.08	12:30~13:50	4	prozac cafe	2		
		102.10.29	15:30~17:30	6	pp99 café	4		
		102.10.31	12:15~13:30	7	prozac cafe	4		
		102.11.06	12:05~13:30	8	卡帛餐廳午餐	3		
		102.11.14	12:10~13:30	9	貝倫烘焙餐廳	4		
		102.11.21	12:15~13:30	10	prozac cafe	4		
		102.12.04	12:10~13:30	11	prozac cafe	3		
		103.01.02	12:20~13:30	12	prozac cafe	2		
藝一乙	吳正仲	102.11.13	12:00~13:00	1	M339 會議室	7	44 人	30%
		102.11.20	12:00~13:45	2.5	M339 會議室	6		
幼一甲	郭葉珍	102.10.30	12:00~13:30	1.5	Y824	6	46 人	36%
		102.11.04	12:00~13:30	3	Y824	7		
		102.11.13	12:00~13:30	4.5	Y824	4		
體一甲	楊啓文	102.10.30	18:00~20:00	2	Y539 辦公室	4	53 人	32%
		102.11.06	18:00~20:00	4	Y539 辦公室	4		
		102.11.13	18:00~19:30	5.5	Y539 辦公室	3		
		102.11.15	10:30~11:30	6.5	Y539 辦公室	2		
			13:30~14:00	7	Y539 辦公室	1		
		102.11.21	18:30~19:00	7.5	Y539 辦公室	1		
		102.11.22	13:30~14:40	8.5	Y539 辦公室	2		
心一甲	孫頌賢	102.09.23	10:30~11:30	1	Y523 教師研究室	1	46 人	74%
		102.10.30	12:00~13:30	2.5	篤行樓五樓研討室	7		
		102.10.31	12:40~13:30	3	Y523 教師研究室	1		
		102.11.06	09:10~10:00	3.5	Y523 教師研究室	1		
			12:00~13:30	5	篤行樓五樓研討室	7		
		102.11.12	12:00~13:30	6.5	至善樓三樓心理衛	8		
		102.11.17	14:30~15:30	7.5	Y523 教師研究室	1		
			16:30~17:30	8.5	Y523 教師研究室	4		
		102.11.20	12:30~13:30	9.5	Y523 教師研究室	1		
		102.12.22	15:00~16:00	10.5	Y523 教師研究室	1		
			16:00~17:00	11.5	Y523 教師研究室	1		
102.12.30	12:00~13:00	12.5	Y523 教師研究室	1				
自一甲	周金城	102.11.22	13:00~14:00	1	科學館 209 室	8	51 人	53%
		102.12.12	12:30~13:30	2	科學館 209 室	6		
		103.01.03	13:00~14:20	3	科學館 209 室	7		
		103.01.10	13:20~14:20	4	科學館 209 室	6		



數一甲 數學組	陳幸玫	102.10.18	10:30~11:30	1	數資系會議室	1	31 人	32%
		103.01.10	13:30~14:30	2	篤行樓研究室	3		
		103.01.14	13:00~13:30	2.5	科學館一樓大廳	6		
數一甲 資訊組	楊凱翔	103.02.27	12:10~14:30	2.5	科學館 B109	27	28 人	96%
兒一甲	陳嘉煥	102.10.25	13:30~15:30	2	篤行樓 R235	1	36 人	75%
		102.11.12	14:30~18:30	6	篤行樓 R235	7		
		102.12.10	14:00~17:00	9	篤行樓 R235	9		
		103.01.13	13:30~15:30	11	篤行樓 R235	10		
教經一	陳秋蓉	102.12.03	14:40~17:00	2	篤行樓 637 辦公室	3	42 人	95%
		102.12.06	14:00~17:00	5	篤行樓 637 辦公室	4		
		102.12.10	14:00~17:00	8	篤行樓 637 辦公室	4		
		102.12.13	14:30~17:30	11	篤行樓 637 辦公室	7		
		102.12.17	14:00~17:30	14.5	篤行樓 637 辦公室	5		
		102.12.20	14:00~14:40	15	篤行樓 637 辦公室	1		
			14:45~15:30	15.5	篤行樓 637 辦公室	1		
			16:40~17:40	16.5	篤行樓 637 辦公室	1		
			17:40~20:20	19	篤行樓 637 辦公室	2		
		102.12.21	15:45~16:30	19.5	篤行樓 637 辦公室	1		
		102.12.24	13:45~16:45	22.5	篤行樓 637 辦公室	2		
			16:50~20:00	25.5	篤行樓 637 辦公室	3		
		102.12.27	14:00~15:00	26.5	篤行樓 637 辦公室	2		
			16:05~16:45	27	篤行樓 637 辦公室	1		
17:30~18:20	27.5		篤行樓 637 辦公室	1				
18:50~19:30	28		篤行樓 637 辦公室	2				
文創一	江政達	102.10.15	15:30~16:30	1	Y405	39	46 人	100%
		102.11.12	14:00~16:00	3	Y405	39		
		102.12.31	13:30~16:30	6	Y405	39		
數位一	許一珍	102.11.08	12:20~13:30	1	118 巷義大利麵店	7	43 人	95%
		102.11.22	12:00~13:30	2.5	餐廳	8		
		102.12.04	12:00~13:30	4	校門口的牛排店	6		
		102.12.13	12:00~13:30	4.5	校門口的牛排店	8		
		102.12.20	12:00~13:30	6	118 巷義大利麵店	6		
		103.01.10	12:00~13:30	7.5	118 巷餐館	6		

備註：1.本案輔導時數累積需達 2.5 小時以上。

2.輔導百分比達 30%以上(輔導人次/全班人數)。

國立臺北教育大學  導師生涯輔導紀錄表

年級班別：●●●	地點：研究室和至善樓七樓研討室
學生姓名：每一個導生；分組，1-4 人不等	
起迄時間：2013 年 10 月 25 日至 2013 年 12 月 6 日，每次每組 20-60 分鐘不等	
活動內容摘要	
<p>詢問選讀本系是否符合自己心願，課程和大學生活是否滿意，家人對未來有何期待，自己對家人的期待有何感受，自己對將來有何憧憬。對於自己將來想要從事的工作，目前有何具體準備。如果對某些工作有誤解，則適時說明，讓學生有更具體的了解。晤談內容兼及家庭狀況、打工情形等。</p>	
活動照片	
以談話為主，沒有拍照記錄。	
教師簽名：	

國立臺北教育大學 102 學年度上學期 老師 輔導諮詢紀錄

輔導班級	輔導時間	輔導地點	輔導學生	輔導人數	輔導諮詢紀錄
●●●	102.10.16	篤行樓 823 教師研究室	吳●● 袁●● 綺● 林●● 曾●● 林●●	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解學生的生涯選擇與本系的相符程度</li> <li>2. 提供本系未來就業有關各種可能生涯發展</li> <li>3. 分享學業學習適應、生活適應與人際交友情形</li> <li>4. 提供擔任北市身心障礙學生地板滾球競賽志工機會，透過接觸身障生更了解自己的生涯志向</li> </ol>
●●●	102.10.17	篤行樓 823 教師研究室	林●● 張●●	2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解學生的生涯選擇與本系的相符程度</li> <li>2. 提供本系未來就業有關各種可能生涯發展</li> <li>3. 分享學業學習適應、生活適應與人際交友情形</li> <li>4. 提供擔任北市身心障礙學生地板滾球競賽志工機會，透過接觸身障生更了解自己的生涯志向</li> </ol>
●●●	102.10.24	篤行樓 823 教師研究室	張●● 章●● 柏●● 林●● 陳●●	5	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 了解學生的生涯選擇與本系的相符程度</li> <li>2. 提供本系未來就業有關各種可能生涯發展</li> <li>3. 分享學業學習適應、生活適應與人際交友情形</li> <li>4. 提供擔任北市身心障礙學生地板滾球競賽志工機會，透過接觸身障生更了解自己的生涯志向</li> </ol>
●●●	102.11.18 103.1.15	校園操場 特教中心	吳●●	1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 對自我期許與壓力調適</li> <li>2. 認識自己的志趣(從台大心理系與本系的抉擇，確認無悔)</li> <li>3. 維持公費生的基本要求，時間管理更落實，承諾與負責的實踐</li> <li>4. 接近期末的情緒波動較大，需要同伴支持</li> </ol>

附件 3

國立臺北教育大學 ○○○導師生涯輔導紀錄表

年級班別: ○○○○	地點: 篤行樓 824
學生姓名: 李○○、李○○、曾○○、蔡○○、鄭○○、李○○	
起迄時間: 102 年 10 月 30 日 12 時 00 分至 102 年 10 月 30 日 13 時 30 分	
活動內容摘要	
學生擔心少子化以後幼教系的出路會窄化，我詢問了大家的專長與興趣後，說明其專長與興趣與幼教產業結合的各種可能性。	
活動照片	
	
照片說明: 與李○○、李○○、曾○○、蔡○○、鄭○○、李○○於活動結束前合影。	
教師簽名: <u>○○○</u> 102.12.26	

## 國立臺北教育大學 導師生涯輔導紀錄表

年級班別：●●●	地點：科學館 B109
學生姓名：陳●●、陳●●、林●●、齊●、王●、蕭●●、黃●●、吳●●、王●●、李●●、盧●、胡●●、黃●●、鄭●●、李●●、許瑄、●●●、林●●、王●●、王●●、陳●●、楊●●、陳●●、蔡●●、吳●●、甄●●、周●●	
起迄時間：103 年 02 月 27 日 12 時 10 分至 103 年 02 月 27 日 14 時 30 分	
活動內容摘要	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 針對學生目前遭遇到的課業問題，提供課業上的協助、選課幫助等，輔導學生的功課。</li> <li>2. 介紹學校和系上活動，說明系上未來出路之走向，並解釋各行業需要了解、進修的課程，讓學生更清楚明白如何利用學校資源來幫助自己的職涯規劃、走向。</li> <li>3. 提供各行各業所需要注意的資訊和相關公告欄位，提供學生多元資源，提早了解自己未來職涯發展的方向。</li> <li>4. 為協助各位同學在校園環境適應、課業上銜接，甚至是交友等狀況之問題，提供諮詢並給予建議，幫助學生更快融入大學生活。</li> <li>5. 說明歷屆學長姊的學經歷，提供學生做參考，規劃自己大學生活、職涯規劃。</li> </ol>	

附件 4

導師姓名	●●●	學生姓名	李●●		
諮詢日期	103年01月27日	諮詢同學簽名	李●●		
諮詢時間	12時30分至14時30分	同學系級	●●系一年級		
項目 (請圈選右欄選項)	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
1. 老師提供幫助我解惑生涯上的問題。	5	4	3	2	1
2. 我更清楚未來生涯方向。	5	4	3	2	1
3. 我感到老師很關心我的生涯規劃。	5	4	3	2	1
4. 我能主動提出問題。	5	4	3	2	1
5. 我與老師的互動良好。	5	4	3	2	1
6. 其他建議：					
<p>給予許多具體方向建議,也詳細說明無論學業或生涯問題,也提供資訊,當道來實踐。</p>					

※諮詢輔導活動結束填妥交予導師存查。



臨時動議



散會