

防範一氧化碳中毒，請確實遵照 5 要原則

1. 要保持環境的通風

避免陽台違規使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物等情形。另外使用瓦斯、木炭、酒精烹煮時，務必打開門窗，保持通風。

2. 要注意平時的檢修

熱水器應定時檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或更換組件時，均應請合格技術士為之。

3. 要使用安全的熱水器品牌

熱水器應貼有 CNS(國家標準) 及 TGAS(臺灣區瓦斯器材工業同業公會) 檢驗合格標示。

4. 要選擇正確的熱水器型式

屋內通風不良場所應安裝密閉或半密閉強制排氣型；通風良好或屋外應安裝屋外或開放型。

5. 要注意安全的安裝

由合格技術士依安裝標準安裝。

一氧化碳中毒的症狀？

一氧化碳中毒的毒性依暴露時間和濃度有差異，輕微時會引起頭痛、虛弱、嗜睡、腸胃不適及嘔吐等症狀，嚴重時會面色潮紅、脈搏快速、喪失意識甚至於死亡或變植物人；最特別的一點是常常同時造成許多人或全家大小發生相同中毒的癥兆；只要發現可能為一氧化碳中毒的異常情形，立即警覺並依以下步驟處理：一氧化碳中毒現場需立即打開窗戶使空氣流通，依照急救步驟實施人工呼吸及心肺復甦術 (CPR)。在救護車尚未到達時，為避免缺氧造成腦死情形，立即正確的急救處置是非常重要的，千萬記著下列步驟：

1. 輕啟窗戶，讓一氧化碳飄散出去

2. 關閉瓦斯管線或燃燒器具開關

3. 撥打 119 將中毒者送醫急救。

4. 救護人員未到達前，將中毒者移到通風處，並鬆開衣物。施救的環境也要安全無虞。

5. 中毒者若無呼吸、心跳，可施行心肺復甦術 (CPR)，應把握治療黃金時機，儘速送醫。