

健康促進活動提案競賽

壹、緣起

為鼓勵本校學生對健康議題的關注，舉辦以健康為主題的計畫方案徵選活動，期待借重學生的創意潛能，研發出全新的健康推廣方案。參賽方案的推廣場域是「大學組」或是「幼兒園或國民小學組」，可與梯隊、畢業專題或教學實習結合，將健康訊息傳遞至校內外，達到健康行銷的目標。

113 年度獲選的計畫方案，將能在 114 年度獲得經費補助，使能實際執行，以實現學生創意發想。

貳、企畫案主題及組別

一、宣導主題：可選擇以下任一或多個主題。

- (一) 健康體位：減重、增肌、運動、睡眠、體型意識、健康飲食、喝白開水、含糖飲品或代謝症候群等。
- (二) 性教育（含愛滋及性傳染病防治）
- (三) 視力保健
- (四) 口腔衛生保健
- (五) 菸害防制
- (六) 傳染病或慢性病防治
- (七) 其他健康促進等重要政策推動

二、競賽組別

依推廣場域區分為兩組

- (一) 大學組：於國立臺北教育大學實施，或跨校舉辦。
- (二) 幼兒園或國民小學組：於實習或梯隊服務的幼兒園、國民小學實施。

參、參賽對象

- 一、本校在籍學生(含研究所)。
- 二、競賽採個人組或團隊組皆可，團隊組以不超過 5 人為限，可跨不同系級組隊參加，唯每人限參加一組。

肆、競賽相關期程

競賽流程	日期	備註
報名	即日起~113年9月30日(一)截止	1. 線上提交報名表(附件 1)：檔名為參賽隊伍名稱，上傳 pdf 檔。 2. 網址： https://forms.gle/59y4fdhKZnjypL9Z6
繳交計畫案	113年10月11(五)截止	1. 投稿計畫案撰寫說明如附件 2。 2. 檔名取名為「xxxx(企畫案名稱)-xxx(參賽隊名)」，同時上傳 word 及 pdf 檔 3. 網址： https://forms.gle/GrSXB4VSuXhLKFHG6
評審		聘任校內、校外健康促進專家學者評分。
得獎名單公告	113年11月1日(五)前	於活動網頁公告，並個別通知得獎者領獎及執行經費補助事宜

伍、計畫案內容

- 一、活動設計：考量宣導場域之健康需求及學校相關資源、條件所能執行之範圍。活動設計具創意、容易執行、能吸引目標宣導對象參加，有健康行銷效果，能產生具體影響者尤佳。
- 二、繳交計畫案應包含以下項目，請依下列順序排列：
 - (一) 報名表(附件 1)(再次確定實際參與計畫案之成員並上傳，若與報名時有差異可修改，獲獎名單以此次名單為準)
 - (二) 計畫書(附件 2)
 - (三) 授權同意書(附件 3)

陸、評分標準

評分項目	配分比例
計畫完整性與可行性	40%
方案特色與創意	30%
預期成效評估規劃完整性	30%

柒、競賽獎勵

依競賽組別分項頒發獎勵

- 一、 大學組：依評分成績選出前五名作品，頒發每隊獎品(便利超商之商品卡)及獎狀(每人乙紙)，獎品為
第一名商品卡 8,000 元；第二名商品卡 6,000 元；第三名商品卡 5,000 元；第四名商品卡 3,000 元；第五名商品卡 2,000 元。
- 二、 幼兒園或國民小學組：依評分成績選出前五名作品，頒發每隊獎品(便利超商之商品卡)及獎狀(每人乙紙)，獎品為
第一名商品卡 8,000 元；第二名商品卡 6,000 元；第三名商品卡 5,000 元；第四名商品卡 3,000 元；第五名商品卡 2,000 元。
- 三、 為鼓勵參賽者提送計畫書，未獲得前五名的參賽者，經委員評定為佳作，全隊隊員皆可獲得獎狀乙紙。

捌、注意事項

- 一、 凡報名參賽者，均視為同意本競賽簡章辦法之一切規定。
- 二、 參賽團隊件數或成績未達標準時，獎項得以調整或從缺。
- 三、 得獎名單除公告外，另以電子郵件通知，未獲獎者不另行通知。
- 四、 組隊獲獎者，獎品金額由全組成員平均分配，獲獎人應依照所得稅法之規定扣繳所得稅款。
- 五、 主辦單位將在獲獎的計畫案中挑選可於 114 年度獲得執行經費補助的計畫案。優先考慮由原投稿團隊執行，若原團隊無法執行，則主辦單位有權將其交給有意願執行的團隊。
- 六、 活動補助執行經費原則上以 8000 元以下為限，實際補助金額將於執行計畫前再次確認。補助金額僅限於鐘點費、獎品、印刷費及材料費。
- 七、 計畫內容須為參賽團隊自行構想之創作，不得涉及抄襲剽竊或部分複製等侵害他人權利或著作權之不法情事，已參加其他公開競賽之得獎作品亦不得再次參賽。如經檢舉並查證屬實者，主辦單位除得取消參賽或得獎資格等。
- 八、 主辦單位擁有計畫案之使用、修飾、宣傳及刊登所有參賽作品之權利，參賽者不得要求任何給付。
- 九、 活動辦法若有未盡事宜，主辦單位有保留、取消、變更活動內容及獎品之權利。

活動聯繫窗口

承辦人：徐彩莉

連絡電話：02-66396688#82047

電子郵件：stl@tea.ntue.edu.tw

健康促進活動提案競賽 報名表

附件 1

隊伍名稱					
參賽主題					
競賽組別					
參 賽 隊 員					
編號	姓名	班級	學號	電子郵件	連絡電話
1 (組長)					
2					
3					
4					
5					
<ul style="list-style-type: none">■ 各隊名單中之第一位成員即為組長，為主辦單位聯繫相關事宜之主要聯絡人，代表參賽團隊負責聯繫、得獎權利義務及未來推廣之相關事宜。■ 凡報名參賽者，均視為同意本競賽簡章辦法之一切規定。					

健康促進活動提案計畫書

附件 2

一、計畫書內容

- (一) 以不超過 5 頁為原則，附件不在頁數限制範圍。
- (二) 計畫書格式：字體 14 號大小、標題為 20 號大小，行距為固定行高 24pt、上下左右各 2.5cm。
- (三) 計畫書內容參考標題如下，各參賽隊伍可自行設計撰寫
 1. 計畫名稱：主標題
 2. 計畫背景與目標：簡述計畫背景與活動目標
 3. 實施策略與行動方案：含人事時地物，可使用甘梯圖。
 4. 成效評估規劃：訂定預期達成之具體目標與成效指標，可包含質化與量化，並以具體數字呈現。
 5. 經費編列：執行項目與所需經費。

二、提供參考資料：

教育部學校衛生資訊網 健康促進推動項目相關衛教素材參考網站

<https://cpd.moe.gov.tw/articleInfo?id=36316>

經費項目	經費明細			
	單價(元)	數量	總價(元)	說明
合 計				

備註：本表請列出與本健康促進計畫案相關的所有執行項目與所需經費。

「健康促進活動提案」競賽著作權聲明

附件 3

暨著作權授權同意書

(本文件須為所有成員本人親自簽名之掃描檔上傳雲端)

本人/本團隊(名稱)_____之

參賽計畫案(名稱)_____

全體成員同意遵守主辦單位「健康促進活動方案」競賽之所有規定，作品如有仿冒或抄襲他人作品、著作權不明、違反著作權相關法令、不符合本徵選辦法者，如經查證屬實，主辦單位得逕予取消得獎資格，所產生法律責任由本團隊自行負擔，與主辦單位無關。

本人/本團隊參賽作品之著作財產權仍屬於原作者所有，應以非專屬授權，無償授權予主辦單位使用，包含使用、修飾、宣傳及刊登所有參賽作品等權利。

以上本人/本團隊絕無異議，特立此同意書。

立同意書人(所有參賽成員親自簽名)

	成員 1	成員 2	成員 3	成員 4	成員 5
簽名					

本文件須為所有成員本人親自簽名之掃描檔上傳雲端

中華民國

年

月

日