

臥龍務語

第四十五期

國立臺北教育大學學務電子報
NTUE Student Affairs E-Newsletter



學務處網站



臥龍務語

發行人 / 學務長 蔡葉榮
輪值主編 / 資源教室
信箱 / dsa@tea.ntue.edu.tw
校安 24 小時專線 : (02)2733-2840
發行日期 : 2021-09-06

本期快速瀏覽

活動預告

〈課外組〉

- 【線上博覽會】110學年度社團線上博覽會
- 【國際交流活動】9月每周四【講座】『封鎖世代』：疫情下臺灣青年志工線上國際交流活動

〈衛保組〉

- 【喝水集點趣】飲水任務&知識大挑戰
- 【新生健康檢查】9月30日新生健康檢查

〈心輔組〉

- 【活動宣導】心理輔導組「爆米花志工團」開始招募
- 【活動宣導】110學年度新生心理健康普測暨生命教育班級講座
- 【講座】成為生命中的貴人~自殺防治守門員研習講座

學務報你知

〈生輔組〉

- 【學生宿舍開舍】【宿舍】110學年第一學期學生宿舍開舍公告
- 【餐食助學代金】經濟弱勢學生「餐食助學代金」
- 【圓夢起飛輔導助學金】110學年度圓夢起飛輔導助學金

〈校園安全組〉

- 【防疫宣導】本校持續實施正門口實名制及量測體溫措施

〈原資中心〉

- 【獎助學金申請】「原住民族獎助學金」開始申請囉!

活動訊息

【線上博覽會】110學年度社團線上博覽會

【活動】110學年度社團博覽會因應COVID-19防疫措施，改採社團預錄宣傳影片方式呈現，影片將於9月13日前陸續上傳，

網址請見：<https://reurl.cc/yE3pqa>

亦可參考社團招生簡介，網址請見：<https://reurl.cc/W32137>

【國際交流活動】9月每周四【講座】『封鎖世代』：疫情下臺灣青年志工線上國際交流活動

【講座】『封鎖世代』：疫情下臺灣青年志工線上國際交流活動

本期特色專題

01. 【教職員樂活運動】NTUE教職員樂活運動課程開始報名囉！

02. 【登革熱宣導】拒絕養蚊子，大家一起清除孳生源！

03. 【特教宣導】認識定向行動訓練

04. 【校安宣導】暑假期間交通安全宣導

05. 【反毒宣導】不碰大麻，不惹麻煩

01 | 【教職員樂活運動】NTUE教職員樂活運動課程開始報名囉！



第五十二期

第五十三期

第五十四期

第五十五期

第五十六期

第五十七期

第五十八期

快樂工作 健康生活

110年教職員樂活運動

Top

2021.10.01 - 2021.12.24

第一梯次14:00-15:30

第二梯次15:30-17:00

FOR MORE INFO, CALL 莊乃穎
(02)27321104 #83418



日期：110年10月01日起至12月24日，每週五下午2點至5點。

時間：110年9月2日、9日、16日、23日、30日 19:30-21:00

地點：線上參與

舉辦單位：教育部青年發展署

報名網頁：https://reurl.cc/a9moMG

報名問題請洽02-2365-4907林怡伶小姐。

【喝水集點趣】飲水任務&知識大挑戰

- 一、活動對象：全校教職員工生
- 二、報名期間：9月23日(四)起至額滿為止，限150人
- 三、活動方式：

- (一) 點數累計期間：10月4日(一)至10月17日(日)為期二週。
- (二) LINE集點項目：喝水App紀錄、飲水照片及快問快答。
- (三) 摸彩資格：滿分為35點，達30點以上且填寫後測問卷者。
- (四) 獎項及數量：多功能美食調理鍋(13份)、溫控熱敷眼罩(13份)及200元商品卡(70份)。
- 四、活動詳情：https://dsa.ntue.edu.tw/health/affair/666

【新生健康檢查】9月30日新生健康檢查

時間：110年9月30日(四) 08:00-16:30

地點：本校大禮堂

一、依教育部規定，新生入學皆須完成健康檢查，並依學校衛生法與本校行政會議修正通過「大學部學生健康檢查實施要點」辦理。

二、請各系所依照排訂時間到場檢查，相關訊息詳見：https://dsa.ntue.edu.tw/health/affair/378

【活動宣導】心理輔導組「爆米花志工團」開始招募

爆米花志工團開始招募囉！有興趣的同學們，歡迎前來聆聽「爆米花志工團招生說明會」，可以認識爆米花志工團的工作任務哦！或進入心輔組的FB粉絲專頁「溫馨歇腳處」了解更多資訊。

1. 志工招生說明會時間：09/28 (二) 12:00-13:20

2. 志工招生說明會地點：至善樓101室

3. 志工團招生截止日：110/10/01

【活動宣導】110學年度新生心理健康普測暨生命教育班級講座

新鮮人對於即將展開的新生活總有許多不同的期待和想法，此活動將協助大一新生了解目前身心適應狀況，以及對於未來的情緒與壓力調適，學習如何關心自己與身邊的人。

日期：9月23日至10月15日

地點：請各班於新生始業式提供可施測之時間與地點，俾做後續安排

講師：心理輔導組實習心理師群

【講座】成為生命中的貴人～自殺防治守門員研習講座

《行政人員專屬》成為生命中的貴人～自殺防治守門員研習講座

時間：110年9月15日(三) 9:30-12:00

地點：科學館B101階梯式會議廳

講師：喬如筠 心理師

舉辦單位：心理輔導組

線上報名：請至活動網頁線上報名 http://reurl.cc/nnNbv2

時間：第一梯次：14:00-15:30；第二梯次：15:30-17:00。

舉辦單位：體育室

報名時間：即日起開放報名至110年09月17日(五)止。

報名連結：https://forms.gle/kPyQoWEgVCdR3Ei4A

活動簡介：本期開設課程內容有：成人體適能、Thump Boxing 健身拳擊與踢拳擊、籃球、網球、桌球、羽球及高爾夫。

《歡迎各位同仁自行網路線上報名!》

.02 | 【登革熱宣導】拒絕養蚊子，大家一起清除孳生源!

校園蚊子最愛的地方 你清了嗎?

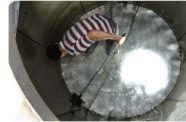
廁所馬桶



洗手台下方



冷卻水塔



花盆底盤



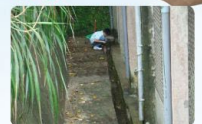
打掃用具



塑膠布、帆布



水溝



瓶罐空箱



樹洞



清除孳生源4步驟

1. 巡：經常巡檢，避免戶內外積水
2. 倒：清除積水，必要的容器倒置
3. 清：容器減量，清除不要的容器
4. 刷：刷洗容器，避免蟲卵再附著



.03 | 【特教宣導】認識定向行動訓練

【學生宿舍開舍】【宿舍】110學年第一學期學生宿舍開舍公告

- (一)學生宿舍於9月17日(週五)上午08:00後開放新舊生入住。
- (二)家長於開舍日可協助學生載運個人行李，住宿生親友開車或步行入校，均需於校門口由警衛協助測量體溫，如開車入校，除校園內原有車位外，亦可將車開至藝設館前停車場停放，並依規定收取停車費用；另為有效防堵疫情，家長及親友均不得進入宿舍。

【餐食助學代金】經濟弱勢學生「餐食助學代金」

主旨：110學年度第1學期高教深耕計畫之經濟弱勢學生第一階段「餐食助學代金」自即日起至110年10月7日(週四)止開放申請，申請書請送至學務處生輔組，請查照。

說明：

一、為協助弱勢生安心就學精進學業，以經濟弱勢生為優先補助對象，同一序列者，依申請先後排序。

二、第一階段申請對象：符合本校高教深耕弱勢助學計畫者

- (一)低收入戶學生
- (二)中低收入戶學生
- (三)特殊境遇家庭子女孫子女學生
- (四)獲教育部大專校院弱勢學生助學金補助學生
- (五)家庭突遭變故經學校審核通過者。

三、補助金額及名額：本學期4,000元餐券；由於教育部經費尚未核定，名額部分，審查後另案公告。

四、使用方式：

- (一)本校學生活動中心的餐廳(除7-11外)。
- (二)使用期限至110年11月30日止。
- (三)餐券限本人使用，遺失不予補發；若有轉讓或對價他人等情事，生輔組有權收回餐券並取消往後申請資格。

五、通過審查學生，須至學校線上學習資源或講座，如學生事務處的電子報「臥龍務語」，或參加教學發展中心舉辦的「學習策略講座、教學科技應用講座」等，撰寫一則500字以上心得，於110年11月15日前繳交學習報告書，如當學期未繳交者，下一個學期起取消申請資格。

六、當年度經費如有剩餘，承辦單位依權責公告第二階段申請對象之身心障礙學生、身心障礙人士子女、原住民族學生及懷孕、扶養未滿3歲子女之學生。

七、如有任何疑問，請來信ying1021@mail.ntue.edu.tw 或電話66396688分機82132顏紫盈小姐。

【圓夢起飛輔導助學金】110學年度圓夢起飛輔導助學金



對於視障者來說，「定向行動訓練」是獨立生活重要的關鍵。什麼是「定向行動」呢？所謂「定向」，是指在行動中運用其他感官知覺以及線索和陸標，來確定所在的位置，並認知周圍的環境；「行動訓練」則是視障者應用其他的感覺和輔助工具，如人導法、手杖、導盲犬等，由出發地走到目的地。簡單地說，「定向行動訓練」意指教導視障者，能夠在不同的環境中運用手杖檢查四周環境障礙物，協助視障者安全活動。

因此，定向行動訓練涵括有以下幾項功能：1.讓視障者學習如何建構心理地圖，瞭解方向與方位、空間概念及對實體世界的真實感等能力。2.增進視障者學習機會，擴展生活經驗及增加作業能力與就業機會。3.增加視障者對「方向語意」的辨識與理解能力。4.建立完整自我觀念，培養其自信心。

「定向行動訓練」除了手杖教學外，更包含11種感官知覺的訓練，如觸覺、聽覺、運動覺、障礙覺、嗅覺、味覺、平衡、運動肌覺、靜態辨識、迴聲辨識、障礙物或同時使用二種以上的感覺來協助自己了解環境與自己的關係。此外，利用視障者觸摸式地圖教導，讓視障者學習如何建構心理地圖，瞭解自己的方向與方位身在何處，能夠獨立且安全地到達目的地。藉著精確的控制身體及輔助器材，協助視障者適應生活環境、自由的行動、與人產生良好互動的社會關係，這是培養「定向行動訓練」的能力是第一要務。

資料來源：新北勞動雲(110年8月19日)

。 <https://ilabor.ntpc.gov.tw/page/support-for-visually-impaired> 華騰出版社(2018)。視覺障礙。

.04 | 【校安宣導】暑假期間交通安全宣導

完命關頭 暑假不再有

少年人!! 珍惜生命, 絕不飆車



交通部 道安會

一、110學年度第1學期高教深耕計畫之「圓夢起飛輔導助學金」自即日起
至110年10月18日(週一)止開放申請, 配合本校高教深耕弱勢學生計畫, 邀
請弱勢學生主動與各系所導師、輔導教官完成學習輔導調查表填寫後, 核
發1千元助學金。

二、申請資格:

依據本校經濟弱勢學生學習助學金實施要點規定, 符合本校高教深耕弱勢
助學計畫者

- (一)低收入戶學生;
- (二)中低收入戶學生;
- (三)身心障礙學生及身心障礙人士子女;
- (四)特殊境遇家庭子女孫子女學生;
- (五)原住民族學生;
- (六)獲教育部大專校院弱勢學生助學金補助學生;
- (七)符合本校經濟弱勢原住民族師資生助學計畫學生;
- (八)家庭突遭變故經學校審核通過者;
- (九)懷孕、扶養未滿3歲子女之學生。

三、相關表格, 請至[表單下載]-七、高教深耕經濟弱勢學生學習輔導-1.圓
夢起飛輔導表。

PS.請先符合上述資格者(符合資格名單已提供至各系辦), 再與導師、輔導
員約面談, 填寫輔導學習需求問卷後, 送達學務處生輔組顏紫盈小姐
收(地點: 原資中心A112b)。

【防疫宣導】本校持續實施正門口實名制及量測體溫措施

校內師生請持續落實正門口單一出入實名制刷卡及量測體溫入校, 並請落
實手部衛生、消毒及佩戴口罩等個人防護措施, 減少不必要移動、活動或
集會, 避免出入人多擁擠的場所, 或高感染傳播風險場域。

【獎助學金申請】「原住民族獎助學金」開始申請囉!

桃園市原民局110-1學期「桃園市原住民族學生獎助—清寒獎助金及優秀
獎學金」開放申請, 資格符合之原住民族學生請於9/27前備妥文件送至原
資中心。

▶詳情請洽本中心或至官網(<http://asrc.ntue.edu.tw/>)「獎助學金專區」查詢。

.05 | 【反毒宣導】不碰大麻·不惹麻煩



不碰大麻·不惹麻煩

大麻在台灣列為二級毒品, 運輸或種植大麻最重可
處無期徒刑, 施用或持有大麻最重可處三年以下有
期徒刑, 碰了大麻將會為您帶來違法的大麻煩。

臺灣關心想

資料來源:反毒大本營網站