

# 臥龍務語

第五十三期

國立臺北教育大學學務電子報  
NTUE Student Affairs E-Newsletter



學務處網站



臥龍務語

發行人 / 學務長 蔡葉榮  
 輪值主編 / 生活輔導組  
 信箱 / dsa@tea.ntue.edu.tw  
 校安 24 小時專線 : (02)2733-2840  
 發行日期 : 2022-06-08

## 本期快速瀏覽

### 活動預告

《資源教室》

- 【活動宣導】愛盲基金會活動報名開始囉!

《原資中心》

- 【部落講堂】【部落講堂】原住民桌遊之遇見·排灣族

### 學務報你知

《生輔組》

- 【導師制】111年度優良導師遴選事宜
- 【團體保險】111學年度學生團體保險招標案
- 【獎助學金申請】111學年第1學期「愛舍服務學習助學金」開放申請!

《衛保組》

- 【小短片線上學】防疫期間該怎麼吃提升免疫力

《校園安全組》

- 【校安宣導】反詐騙宣導

### 活動訊息

【活動宣導】愛盲基金會活動報名開始囉!

財團法人愛盲基金會舉辦「視障生活自理班」、「視障者電腦與手機操作輔具功能介紹講座」、「兩天一夜南投親子遊」活動，相關活動簡章及報名資訊請逕自洽詢基金會。  
 官網：<https://www.tfb.org.tw/web/about/news.jsp>  
 電話：04-22936151 分機17 陳社工

【部落講堂】【部落講堂】原住民桌遊之遇見·排灣族

#### 【原住民桌遊-遇見·排灣族】

時間：111年6月9日15:30-17:30

地點：採Google Meet線上方式辦理，報名完成後將以郵件方式寄送會議連結

講師：莎伊維克·給沙沙(saiviq kisasa) 老師

報名網址：<https://reurl.cc/OpK3j9>

## 本期特色專題

01. 粽香端午~贈粽to僑陸生 活動

02. 使用家用抗原快篩檢測結果陽性，該怎麼辦？

03. 嚴重特殊傳染性肺炎六月相關防疫措施

04. 【活動花絮】人聲的自我追尋~表達性藝術治療工作坊

### .01 | 粽香端午~贈粽TO僑陸生 活動



第五十一期

第五十二期

第五十三期

第五十四期

第五十五期

第五十六期

第五十七期

又到了粽葉飄香的端午時節，為紓解僑陸生思鄉之情，及表達節慶的關懷，同時考量防疫安全，生輔組與僑生聯誼社於端午節前夕，致贈熱騰騰的粽子，與僑陸生們分享佳節的溫馨。

Top

### .02 | 使用家用抗原快篩檢測結果陽性，該怎麼辦？

### 使用家用抗原快篩檢測陽性者就醫注意事項

- ★於判讀陽性之檢測卡匣/檢測片，寫上檢測者姓名及檢測日期
- ★配合於醫師視訊或現場評估時出示判讀陽性之檢測卡匣/檢測片
- ★如以視訊診療，請事先將寫上姓名/日期之檢測卡匣/檢測片及健保卡放在一起拍照
- ★為降低病毒傳播的風險，須親自到院時應注意以下事項：
  - 如至診所請醫師確認，應以夾鏈袋或塑膠袋密封包好攜帶至診所
  - 外出時務必佩戴口罩，請勿搭乘大眾交通工具，可自行開車、騎車、步行或家人親友接送(雙方應全程佩戴口罩)
  - 正確佩戴口罩、遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節、落實手部衛生
  - 遵循院所規劃之就醫動線與流程
  - 報到時主動告知院所抗原快篩檢測結果
  - 避免與他人交談。除補充水分外，避免外食
  - 避免於院內非就醫必要區域活動，請勿進入美食街

2022/05/26

中央流行疫情指揮中心

舉辦單位：學務處原住民族學生資源中心

**原住民桌遊  
之  
遇見排灣族**

主講人：莎伊維克·給沙沙  
(讓阿讓創意無限顧問有限公司董事長)

活動時間：111/6/9 15:30-17:30

活動地點：採google meet 線上講座

報名期限：即日起至6/7

主辦單位：國立臺北教育大學原住民族學生資源中心

### .03 | 嚴重特殊傳染性肺炎六月相關防疫措施

6月1日起至6月30日

#### 維持現行防疫措施

##### 維持現行防疫措施如下

- 現行戴口罩規定維持不變，除例外情形時得免戴口罩(如下表)，外出應全程佩戴口罩
- 唱歌時，維持須戴口罩
- 營業場所及公共場域(含交通運輸)應嚴格遵守：量體溫、加強環境消毒、員工健康管理、確診事件即時應變
- 賣場、超市、市場：依營業場所/公共場域防疫措施，不另要求人流管制；開放試吃
- 高鐵、台鐵、公路客運、船舶(固定餐飲區除外)、國內航班：於運具內(車廂、船舶、航空器)開放飲食
- 餐飲場所：嚴格落實量體溫、提供洗手設備及消毒用品；取消實聯制；宴席不得逐桌敬酒敬茶
- 違反上述措施者依法裁處並限期改善，未完成改善者，不得提供內用服務
- 宗教場所、宗教集會活動：依內政部規定之防疫措施辦理

##### 符合以下例外情形者，得免戴口罩

- 於室內外從事運動時
- 於室內外拍攝個人/團體照時
- 自行開車，車內均為同住家人，或無同車者時
- 直播、錄影、主持、報導、致詞、演講、講課等談話性質工作或活動之正式拍攝或進行時
- 農林漁牧工作者於空曠處(如：田間、魚塢、山林)工作
- 於山林(含森林遊樂區)、海濱活動
- 於溫/冷泉、烤箱、水療設施、三溫暖、蒸氣室、水域活動等易使口罩潮濕之場合
- 外出時有飲食需求，得免戴口罩
- 於指揮中心或主管機關指定之場所或活動(例如：藝文表演/劇組/電視主播等演出人員正式拍攝演出時、運動競賽之參賽選手及裁判於比賽期間等)，如符合指揮中心或主管機關之相關防疫措施，得暫時脫下口罩

左列場合得免戴口罩，但應隨身攜帶或準備口罩，且如本身有相關症狀或與不特定對象無法保持社交距離時，仍應戴口罩

2022/05/30

中央流行疫情指揮中心

### 學務報你知

#### 【導師制】111年度優良導師遴選事宜

為鼓勵本校導師參與學生輔導工作，並落實導師制度，依據本校「獎勵優良導師暨社群指導教師實施要點」，刻正進行優良導師之遴選，第一階段由各系所(含學程中心)推薦；第二階段由各學院評選出1至3位人選後逕送學務處生活輔導組彙整陳報。

#### 【團體保險】111學年度學生團體保險招標案

111-112學年度學生團體保險招標案業已於111年5月26日開標，本次未有任何廠商得標，故須重新辦理招標作業，以配合政府照顧學生，發揮社會救助之功能，並謀求補償學生因疾病或遭遇意外事故時家庭所受經濟上之損失。

#### 【獎助學金申請】111學年第1學期「愛舍服務學習助學金」開放申請!

111學年第1學期「愛舍服務學習助學金」開放申請至111年6月23日(週四)止，請將申請表及相關資料備妥後送至學務處生輔組顏小姐。

詳情請查閱生輔組公

告<https://dsa.ntue.edu.tw/sa/newDetail/4994>

### .04 | 【活動花絮】人聲的自我追尋~表達性藝術治療工作坊

心輔組於111年5月28日辦理人聲的自我追尋~表達性藝術治療工作坊，由高銘謙老師帶領，共計12人參加。講師帶領成員從生理運作來認識聲音的不同面向，並透過台詞表演練習，體驗不同的角色情緒以促進自我覺察。



### 【小短片線上學】防疫期間該怎麼吃提升免疫力

為什麼在同個車廂裡哈啾一聲～

有人會中標，有人不會呢？

這就是免疫力的重要！！

免疫力強起來 防疫保護自己這樣吃

<https://www.youtube.com/watch?v=SJosrnD6kB4>

### 【校安宣導】反詐騙宣導

猜猜我是誰詐騙手法及應該如何防範？

一、詐騙手法與特徵：

當民眾接獲歹徒假冒親友來電，告知變更聯絡之電話號碼(加入LINE帳號)；要民眾辨認渠的聲音為某某親友，過程中裝熟或要求民眾更換通訊錄的電話號碼，再稱需要借錢。

二、提醒民眾如果有接獲類似來電，謹記一聽、二掛、三查證訣竅，提供以下查證方式：

(一)接到以親友名義來電借錢，務必以電話向當事人親自確認。

(二)民眾應自行以該親友舊電話回撥查證或是以現金方式交付借款親友本人，確保自身權益。

(三)可與親友約定專屬密語，做為懷疑對方身分時的確認。

(四)刑事警察局WHOSCALL公司合作，安裝WHOSCALL APP，接獲來電時能協助辨識，降低受詐風險。(資料來源:內政部警政署165全民防騙網)