

臥龍務語

第五十八期

 國立臺北教育大學學務電子報
 NTUE Student Affairs E-Newsletter


學務處網站



臥龍務語

 發行人 / 學務長 蔡葉榮
 輪值主編 / 校園安全組
 信箱 / dsa@tea.ntue.edu.tw
 校安 24 小時專線：(02)2733-2840
 發行日期：2023-01-10

本期快速瀏覽

活動預告

〈衛保組〉

- 【減重比賽】112年燃脂逆齡大作戰

學務報你知

〈課外組〉

- 【社團】111學年度下學期社團活動行事曆及宣導事項
- 【寒假服務梯隊】112年獲補助名單及成果報告注意事項請至課外組網站詳閱

〈校園安全組〉

- 【交通安全宣導】校安宣導
- 【預防一氧化碳中毒宣導事項】校安宣導

〈原資中心〉

- 【族語歌唱大賽】賀!本校學生陳文岳參與原住民族族語歌唱大賽榮獲佳績!

活動訊息

【減重比賽】112年燃脂逆齡大作戰

活動將於2月下旬公告，可分為團體組(2~4人)或個人組方式報名，競賽為期10週，可免費參加活力有氧運動課程。

活動獎品豐富，歡迎有意開啟健康生活的師生們報名參加。活動詳情敬請期待！

學務報你知

【社團】111學年度下學期社團活動行事曆及宣導事項

112/02/14	第5次社團幹部會議
112/03/07	第6次社團幹部會議
112/04/11	第7次社團幹部會議
112/05/16	第8次社團幹部會議暨社團領導人交接儀式
112/06/02	社課、社團活動結束

校務整合資訊系統(iNTUE)資料每學期須重新登錄，請各社長/會長於下學期開學一個月內將社團成員資料鍵入系統中，以利未來活動申請與個人紀錄留存。

本期特色專題

01. 引心出走~人際互動工作坊
02. 2022蔬食祭活動報導
03. 冬至夜團圓夜~110年僑陸生冬至暨聖誕聯歡晚會
04. 111年大專校院教職員工網球錦標賽
05. 【活動成果】爆米花志工團期末大會
06. 【部落工作坊】舞原力計畫-原住民族樂舞文化教學

.01 | 引心出走~人際互動工作坊



資源教室於111年共舉辦三場「引心出走坊」--和夥伴們一起人際關係。

講師透過桌遊為在遊戲中學習與人溝通許多學生從一開始只後來漸漸融入活動，感受，也自然地和其他

與老師和學生們玩成一片，連平時較安靜內向的同學，也談，彼此都在歡樂的氣氛中產生火花。

第五十三期

第五十四期

第五十五期

第五十六期

第五十七期

第五十八期

第五十九期

Top

.02 | 2022蔬食祭活動報導



衛生保健組首度與福智青年社合作，將食農教育的概念融入每年年末定期舉辦的「國北蔬食展」，2022年主題訂為~蔬食祭之好好吃飯。『祭』有豐收、慶典的意涵；『好好吃飯』則是傳達好好享受食物，並選擇好食物。

活動於12月14日(三)中午舉辦，當天還不到12點，大禮堂外師生已開始大排長龍，期待著美味的蔬食餐與創意闖關遊戲。遊戲內容包含了蔬食營養、農藥殘留、碳足跡等議題，寓教於樂，師生們皆獲益良多！當日

【寒假服務梯隊】112年獲補助名單及成果報告注意事項請至課外組網站詳閱

已核定補(捐)助單位：教育部、金車文教基金會、漢儒/青年關懷基金會、中租青年展望基金會（其餘陸續核定中）

- 1.112年各梯隊獲補助名單及成果報告注意事項請詳閱課外組網站。
- 2.活動期間請注意安全並遵守相關規範，並一律投保傷害保險或公共意外責任險。

【交通安全宣導】校安宣導

- 1、春節連假在即，同學外出遊玩，請遵守交通規則避免發生交通意外傷亡事故。
- 2、請同學多搭乘大眾運輸工具上放學或出遊。
- 3、請同學多加參與交通部推動機車駕訓補助計畫，建立安全駕駛觀念。
- 4、騎乘「機車」等交通工具，應遵守交通規則，切勿「無照駕駛」、「酒後駕車」及「疲勞駕駛」等危險行為，俾防範交通意外事件之發生。
- 5、交通部及教育部分別製作「你也是路口安全英雄」、「道路安全我來罩」、「酒後上道，重罰就到」及「世界還需要你，請先保護好自己」等影片，交通部建置「168交通安全入口網」（網址：<https://168.motc.gov.tw/>），相關交通安全宣導資料，同學可自行至YouTube影音平台下載。
- 6、為避免本校教職員工及學生疏忽未投保強制險而受罰，請投保強制汽車責任保險。「微型電動二輪車、機車及汽車未投保強制險，最高罰3萬2,000元。」提醒車主或車輛使用人投保「強制汽車責任保險」，避免被舉發交通違規後，復遭查獲未投保強制險而受罰。

【預防一氧化碳中毒宣導事項】校安宣導

何謂一氧化碳中毒

一氧化碳是一種無色無味的氣體，中毒後的症狀不易被察覺，因而成為潛藏於居家環境中的隱形殺手。一般在吸入過多一氧化碳後，經常只有疲倦、昏眩等輕微不適症狀，往往在中毒而不自覺的狀況下，在昏睡中死亡。一氧化碳中毒部分媒體會誤報導為「瓦斯中毒」，事實上，國內液化石油氣及天然氣均依法令添加甲硫醇或二乙基硫作為警示劑，使得原本無色、無味的氣體附有顯著臭味，一旦瓦斯外洩，民眾易於察覺及時採行應變措施，不易造成災害。

如何防止一氧化碳中毒

安裝熱水器 做對五件事 遠離隱形殺手一氧化碳

- 1、安全安裝：應由合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士進行正確的安裝，並依法於熱水器張貼施工標籤。
- 2、安全品牌：熱水器應貼有CNS(國家標準)檢驗合格標示。
- 3、保持通風：裝設燃氣熱水器的陽臺應保持良好通風，避免有加裝門窗或晾曬大量衣物等阻礙通風之情形。
- 4、定期檢修：建議定期檢修或汰換熱水器，如需更動熱水器設置位置或改變排氣管路時，均應請合格燃氣熱水器及其配管承裝業之技術士為之。
- 5、正確型式：選購屋外式(RF)熱水器應裝置於室外通風良好處所，如裝設於室內或不通風場所，應選購半密閉強制排氣式熱水器(FE)或密閉強制供排氣式熱水器(FF)。

一氧化碳中毒處置措施

- 1.使用燃氣熱水器時，若有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，請立即停止盥洗，打開通往室外的窗戶通風，關閉燃氣熱水器，身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打119電話求助。
- 2.發現家人或朋友有一氧化碳中毒患者時，態度應保持冷靜，迅速急救實施心肺復甦術(CPR)。直到救護車到場急救。

【族語歌唱大賽】賀!本校學生陳文岳參與原住民族族語歌唱大賽榮獲佳績!

本校由負責人羅柳依哈同學帶領原緣社社員參加第27屆北區大專學生原住民族族語歌唱大賽《洄游》，係以藉由樂舞喚起都會地區及離鄉背井之原住民族學生，主動學習部落樂舞文化，找回自我認同以及文化本位。社員陳文岳更參與了個人組及創作組，傳達對於文

共178人參加活動，創下歷年來參加人數之的單日新高。

陳慶和校長當日親臨活動現場致詞，並給予福青社師生鼓勵與支持，讚揚推廣蔬食活動，不僅有助個人健康、幫助地球節能減碳，進而友善生物生長環境，活動意義非凡！

.03 | 冬至夜團圓夜~110年僑陸生冬至暨聖誕聯歡晚會



生輔組與僑生聯誼社於111年12月22日晚間舉辦僑陸生冬至暨聖誕聯歡晚會，同時也為12月至2月生日的同學們慶生。

來自四面八方的同學們，一起在國北這個大家庭，在冷冷的天氣裡一同度過溫馨的冬至。這次的活動邀請生輔組組長與僑陸生同學們一同歡慶佳節，同時帶來對僑陸生滿滿的關懷。現場準備了琳瑯滿目的摸彩獎項，參加的同學人人有獎，讓大家在歡樂的氣氛中留下一個難忘的冬至，在師長的溫馨問候及同學們彼此間的情誼交流中，大家一起迎接聖誕佳節的來臨。

.04 | 111年大專校院教職員工網球錦標賽

111年度大專校院教職員工網球錦標賽，由國立臺北教育大學陳慶和校長率隊參賽首長組與男甲組賽事，首長組於12月2日(週五)上午熱鬧展開，由陳慶和校長搭配體育學系陳益祥主任，再次連袂出戰首長組，成功擊敗馬偕醫護專校與長榮大學，蟬聯獲得首長組冠軍，完成三連霸，男甲團體賽榮獲第三名。



.05 | 【活動成果】爆米花志工團期末大會

爆米花志工團於12/20的期末大會，彼此分享一學期的心得、參與活動，並頒發服務時數證書，活動圓滿完成。

化的想念，分別榮獲冠軍及優秀選手佳績！



.06 | 舞原力計畫-原住民族樂舞文化教學

【部落工作坊】



12月5日原資中心與「臺北市原住民族教育資源中心」合作，邀請都歷部落的巴奈老師指導阿美族歌謠及舞蹈，讓學生體驗學習不同族群的舞風，藉此了解海岸阿美族的樂舞及其文化，協助輔導學生體認原住民族文化、風格及其脈絡，培養跨文化能力，落實全民原教精神。

學務處 | 生輔組 | 課指組 | 衛保組 | 心輔組 | 校園安全組 | 體育室 | 資源教室 | 原資中心